

Nadační fond Lod'ka

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022



Naši hlavní dárci

Benefiční akce na hradě Loket:

33 100 Kč, nepeněžní dar 5 500 Kč

ComAp a. s.:

170 000 Kč

Ferrero Rocher:

161 994,27 Kč

F.R.P. Holdall a. s.:

100 000 Kč

Petr Nálevka:

40 000 Kč

Nový PORG Praha:

16 640 Kč

~~Paní~~ Jitka Snítilová:

6 000 Kč

Děkujeme!

Úvodní slovo předsedkyně správní rady Kláry Fischerové

Vážení přátelé,

nadační fond Loďka slaví už páté narozeniny. Za dobu našeho působení jsme odvedli ohromný kus práce. Alespoň v krátkosti bych teď chtěla připomenout některé úspěchy. Celkem se nám podařilo získat více než 1,9 milionu korun a šestadvaceti členům Týmu podpůrné péče jsme zajistili účast na více než padesáti akcích nejen v České republice, ale i na vybraných zahraničních kongresech. Tým má nyní k dispozici dvě konzultační a jednu administrativní místnost. Mnoha dětem i jejich rodičům jsme vlastní činností zpřijemnila pobyt v nemocnici. Naším neobyčejně silným hnacím motorem je zpětná vazba, kterou získáváme od Týmu podpůrné péče pro dětské pacienty a jejich rodiny, když nám vyprávějí o tom, jakou vidí úlevu ve tvářích rodičů i pacientů, jimž jsme mohli v těžkých chvílích nabídnout tolik potřebnou pomoc. Vše, čeho jsme dosáhli, je naším společným dílem, proto patří velké díky všem mým kolegům.

Samozřejmě bychom se neobešli bez podpory našich dárců. Proto bych tímto chtěla poděkovat všem našim nezištným podporovatelům za jejich pomoc. Díky nim se můžeme věnovat úkolům, které jsme na sebe vzali a které považujeme za prospěšné a důležité.

Přejeme si, aby naše Loďka dál neohroženě plula na vlnách pomoci a nabízela ji tam, kde je jí nejvíc potřeba.

Děkujeme vám všem za vaši přízeň.

Klára Fischerová



Vouchery na kávu

Rodiče po lékařských konzultacích nebo ti, kteří dlouhodobě pobývají se svým dítětem v nemocnici, od nás dostávají voucher v hodnotě 100 Kč, který jim umožní dát si v nemocniční kavárně kávu s malým zákuskem. Někdy je těžké od nemocného dítěte odejít, ale i pečující rodiče si potřebují alespoň na krátký čas odpočinout. Jsme rádi, že jim tímto způsobem můžeme tyto vzácné okamžiky zpříjemnit.

Pro rok 2022 jsme vytiskli 200 kusů voucherů. Více než polovina jich byla v tomto roce rozdána a většina i využita.



Tisk materiálů

Pro Tým podpůrné péče jsme nechali vytisknout důležitý leták zaměřený na perinatální konzultace, aby se informace o možné pomoci dostala k lidem, kteří ji potřebují.

Tisk propagačního letáku Nadačního fondu Loďka: 6 500 Kč
Vizitky pro tým: 4 124 Kč

Nová technika pro potřeby týmu

Zakoupili jsme **nový notebook DELL Vostro**, platíme bezdrátové připojení k internetu. Potřebujeme, aby náš tým byl propojen efektivně. Je důležité, aby si členové týmu mohli rychle vyměňovat informace, konzultovat spolu jednotlivé případy a nebyli závislí na přetížené motolské síti.



Virtuální realita

Tento projekt jsme začali rozvíjet už v roce 2020, velice úspěšně funguje a vidíme v něm další možnosti rozvoje. Projekt slouží dětem při dlouhodobém pobytu na nemocničních odděleních, a ty pak díky němu mají možnost zpestřit si program a zažít různá dobrodružství alespoň ve virtuální realitě. Virtuální zážitek je může rozptýlit a odvést od bolesti a úzkosti často spojené s lékařskými zákroky. To vede potenciálně k lepším výsledkům léčby. Virtuální realitu lze u dětí využít také jako terapeutický nástroj při zvládání psychologických symptomů, jako jsou úzkost a post-traumatická stresová porucha.

Zatím nabízíme tyto programy: podmořský svět, rybaření, chytání čtverečků na hudbu, procházky přírodou a krmení zvířátek, cestování s National Geographic a Twister. Věda se v této oblasti rychle vyvíjí, rádi bychom tedy v tomto projektu pokračovali a využívali nejnovější technologie.

Dlouhodobá spolupráce s Ferrero Rocher

Chtěli bychom poděkovat firmě Ferrero Rocher, jejichž vánoční aukce zaměstnanců přinesla NF Loďka neuvěřitelných 161 994 Kč.

Z darované částky se během roku pořizovaly pro děti dárky, které jim zpříjemnily pobyt na nemocničním lůžku. Jedním z nejoblíbenějších předmětů je **jednorázový fotoaparát typu polaroid**, kterým si děti mohou zaznamenávat pro ně důležité okamžiky v nemocnici, zvěčnit návštěvy rodiny i kamarádů, a hlavně se trochu pobavit a zapomenout na bolest.

Dalším velmi oblíbeným dárkem jsou **balonky** nafouknuté heliem. Nevěřili byste, kolik takový balonek udělá radosti nebo jak dokáže poletující balonek u dětí uvolnit napětí a stres. Je to prostě takový malý zázrak.



Nakoupili jsme i **další vybavení**, které využívají dětské pacienti při hospitalizaci: tři notebooky, tablet na kouzelné čtení pro nejmenší děti a různé soupravy na výtvarné dílničky, jako jsou papírové modely, razítka, pastelky a omalovánky.

Pořídili jsme i **vybavení nové konzultovny** v hodnotě 37 772 Kč. Rodiče nemocných dětí se mohou se zdravotníky a členy týmu setkávat v kultivovaném prostředí, naleznou zde dostatečné soukromí a klidnou atmosféru pro náročné rozhovory, otázky a odpovědi. Vlídňatá atmosféra konzultovny významně usnadní práci Týmu podpůrné péče.

Zbylé prostředky budou využity v následujícím roce. Efektivní využívání finančních prostředků s firmou Ferrero Rocher pravidelně konzultujeme.



Nový PORG Praha – Bake Sale, 9. 11. 2022

Studenti ročníku 3AG v rámci akce Bake Sale napekli zákusky a napečené dobroty prodávali svým spolužákům. Celková částka, kterou tímto způsobem pro NF Lodka utržili, **celkem** činila 16 640 Kč. Podpořili dlouhodobě hospitalizované děti, které na rozdíl od svých zdravých vrstevníků nemohou chodit do školy.



Strategické plánování

Strategické plánování proběhlo v jarním termínu 25. 3.–26. 3. 2022, v podzimním termínu pak 5. 11.–6. 11. 2022

Strategické plánování hraje pro Tým podpůrné péče klíčovou roli. Jen tak může v neustále se měnícím prostředí efektivně pomáhat. Členové týmu si díky němu mohou pojmenovávat a sladovat své cíle, zdroje a opatření, která umožní přizpůsobit se novým výzvám a dosahovat stále lepších výsledků, být efektivní a pracovat jako dobře fungující tým, na jehož členy se dá spolehnout.

Nadační fond pro toto strategické plánování zajišťuje pronájem a občerstvení.

Vzdělávání týmu

Ze získaných prostředků se snažíme významnou část věnovat na další vzdělávání členů Týmu podpůrné péče pro dětské pacienty a pracovníků v profesích, které jsou nějakým způsobem důležité pro plnění poslání naší nadace. Uvědomujeme si význam celoživotního vzdělávání, a proto naše spolupracovníky vysíláme na různé kurzy, přednášky a konference, abychom tak posílili jejich osobní i profesní růst. Záleží nám na tom, aby všichni tito lidé měli přehled o nejnovějším pokroku v daném oboru.

Chceme se s vámi podělit o jejich zkušenosti:

Mgr. Jakub Formánek, Ph.D. – V kurzu Terapie hrou jsem se naučil ponořovat do dětského světa hraček a symbolů. Díky tomuto kurzu jsem schopen děti lépe chápat a vnímat jejich potřeby skrze hru.



MUDr. Katalin Štěrbová – Zúčastnila jsem se Dnů dětské neurologie, které se konaly 25.–27. 5. 2022 v Liberci. Aktivně jsem se zapojila do debaty a hovořila o pěti letech existence našeho Týmu podpůrné péče. Měla jsem možnost stát u zrodu tohoto týmu a vím, jak je jeho fungování pro nemocnici v Motole důležité.

Marcela Hložánková – Na stejné konferenci jsem přednášela o paliativní péči a jejích principech a přínosu pro pacienty a rodiny. O toto téma je velký zájem a zatím je v této oblasti obecně malá zkušenost.

MUDr. Hana Dvořáková, Bc. Markéta Taberyová – Paliativní kongres v Římě



Se Stefanem Friedrichsdorfem, vedoucím lékařem Stad Center for Pediatric Pain, Palliative & Integrative Medicine v nemocnici Benioff Children's Hospital v San Francisku a odborným garantem kurzu.

Mgr. Markéta Mičková – Kurz děti a ztráta

Mgr. et Mgr. Hana Benešová, MUDr. Petra Lefflerová, Denisa Makešová – Konference perinatální paliativní péče 20. 5. 2022

PhDr. Gražina Kokešová Kleinová, Mgr. Barbora Nebáznivá, Lenka Nováková, MUDr. Martina Suková, Bc. Markéta Taberyová – Konference paliativní medicíny 24.–25. 9. Ostrava

MUDr. Lucie Hrdličková – V termínu 3.–9. 12. 2022 jsem se díky NF Lodka a štědrému sponzorovi Ing. Liboru Mertlovi zúčastnila prestižního kurzu léčby bolesti u dětí. Týdenní kurz Pediatric Pain Master Class se konal v San Francisku v USA. Absolvovala jsem jej spolu se zdravotníky z pěti kontinentů. Setkala jsem se s řadou světových odborníků na dětskou paliativní péči a na analgetickou terapii. Z kurzu jsem odjela nabitá znalostmi v dětské analgezii, jakož i doporučeními, jak zavést terapii bolesti u dětí v klinické praxi v ČR.

MUDr. Lucie Hrdličková – Pediatrický kongres Ostrava 13.–15. 10. 2022



Rozhovor s dárcem Petrem Nálevkou

Jak jste se dozvěděl o našem Nadačním fondu a co vás přesvědčilo nás podporovat?

Nadační fond Loďka mi doporučila MUDr. Lucie Hrdličková – lékařka Kliniky dětské onkologie a hematologie FN Motol a průkopnice paliativní péče u nás. Lucii znám mnoho let a i ona pro mě byla zárukou, že finanční prostředky poskytnuté Nadačnímu fondu Loďka budou maximálně využity na tu nejlepší věc.

Podporujete více nadací, nebo jste si vybral jen nás a proč?

V minulém roce jsem kromě nadace Loďka podporoval také projekty spojené s válkou na Ukrajině: např. Lékaře bez hranic a Červený kříž.

Musím **zde** ovšem zmínit, že většina darovaných prostředků pochází od uživatelů mé aplikace Digital Detox, která jim pomáhá bojovat se závislostí na mobilních telefonech. Uživatelé si **zde** stanoví závazek, jak dlouho vydrží bez telefonu, a za aplikaci platí pouze v případě, že závazek nedodrží. Část takto vybraných peněz potom putuje na vybrané projekty, kde hlavním z nich je nadace Loďka, kterou podporujeme již druhým rokem.

Jste spokojený s tím, jak prostředky, které nám poskytujete, využíváte? Dostává se vám o tom dostatek informací?

Ano. Informace čerpám hlavně z výročních zpráv. Jsem rád, že fond pomáhal lékařům v nelehké době koronavirové pandemie, i za pomoc malým pacientům.

Měl byste další nápady, jak naši činnost dál rozvíjet? Chtěl byste se více podílet na tom, jak jsou prostředky distribuovány?

Vzhledem k mému pracovnímu zaměření a vytížení jsem rád, že mohu tuto starost nechat na odbornících.

Poradil byste nám, jak získat podobné dárce?

Na to asi neumím dostatečně odpovědět, vzhledem k tomu, že má cesta k Loďce vedla přes důvěru k lidem, které dobře znám a vím, jak přistupují ke své práci. Ale věřím, že cesta pro podporu Loďky může vést přes šíření slova na pořádaných akcích a doporučení lékařů a dalších pracovníků, ale i rodin dětí, kterým Loďka pomohla.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

v plném rozsahu
ke dni 31. 12. 2022

(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky:
Nadační fond Lodka
Hříbkova 42
Praha 10, Pitkovice
104 00

IČO: 07427280

Výkaz zisku a ztráty podle Přílohy č. 2 vyhlášky č. 504/2002 Sb. Účetní jednotka doručí: 1× příslušnému fin. orgánu

označení	TEXT	číslo řádku	činnosti		
			hlavní	hospo- dářská	celkem
			5	6	7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	Součet A. I. 1. až A. I. 6.	2	600	600
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	205		205
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	7		7
A. I. 6.	Ostatní služby	8	388		388
A. III.	Osobní náklady	Součet A. III. 10. až A. III. 14.	13	10	10
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	10		10
A. V.	Ostatní náklady	Součet A. V. 16. až A. V. 22.	21	8	8
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	8		8
	Náklady celkem	Součet A. I. až A. III.	39	618	618
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B. II. 2. až B. II. 4.	43	691	691
B. II. 3	Přijaté příspěvky (dary)	45	691		691
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B. IV. 5. až B. IV. 10.	48	5	5
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy	54	5		5
	Výnosy celkem	Součet B. I. až B. V.	61	696	696
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 61 – (ř. 39–ř. 37)	62	78	78
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 62 – ř. 37	63	78	78

Sestaveno dne: 17. 03. 2023		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.	

ROZVAHA

ve zkráceném rozsahu
ke dni 31. 12. 2022

(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky:
Nadační fond Lodka
Hříbkova 42
Praha 10, Pitkovice
104 00

IČO: 07427280

Rozvaha podle přílohy č. 1 vyhlášky č. 504/2002 Sb. Účetní jednotka doručí: 1× příslušnému fin. orgánu

označení	AKTIVA		číslo řádku	stav k prvnímu dni účetního období	stav k posled. dni účetního období
a	b		c	1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	6	650	737
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem		9	650	706
B.IV.	Jiná aktiva celkem		10		31
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	11	650	737

označení	PASIVA		číslo řádku	stav k prvnímu dni účetního období	stav k posled. dni účetního období
a	b		c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	12	638	716
A.I.	Jmění celkem		13	1	1
A.II.	Výsledek hospodaření celkem		14	637	715
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	15	12	21
B.III.	Krátkodobé závazky celkem		18	12	21
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	20	650	737

Sestaveno dne: 17. 03. 2023		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.	

NADAČNÍ FOND LOŽKA

IČ: 07427280

Bankovní spojení: 1157980090217/0100

Variabilní symbol pro dary: 9999

www.nflodka.cz